逢妻スポーツクラブからのお知らせ

高齢者のお勧め健康教室の案内

教室内容	開催日	時間	場所	会費
ソフトエアロビクス	毎週土曜日	13:30～14:45	西部体育館　2F　研修室	会員　＝500円 非会員＝700円
	＊対象者　年齢問わず		募集人員＝22名程	
	トヨタ・スポーツセンターでも講師として活動されている先生です。 一度参加してみませんか？			

健康運動指導士

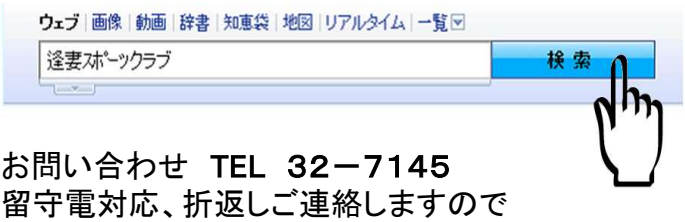
エアロビクスをメインとして
呼吸法、ﾎﾞｰﾙを使用した運動、ヨガなど
いろいろな健康相談にものっていただけます。

※　開催日に関しては、事務所前のカレンダー等で確認をお願いします。
※　各教室の見学は自由ですので是非のぞいてみてください。。

逢妻スポーツクラブのクラブハウス（事務所）

西部体育館の入口から左奥にあります。

逢妻スポーツクラブのホームページを見てね！



お問い合わせ　TEL　32－7145
留守電対応、折返しご連絡しますので
電話番号とお名前と用件をお願いします。