

逢妻スポーツクラブ 教室案内 10月度

最新のカレンダーはホームページをご覧ください。
右記QRコードから読み取れます。(9/6更新)



日	月	火	水	木	金	土
			1 17:00～キッズピクス 18:30～サッカークラブ	2 18:30～サッカークラブ	3 09:00～ヒップホップ 18:30～サッカークラブ	4 07:00～チャレンジ クロキッ 09:00～キッズピクス 13:30～エアロビ 15:30～いきいき健康 5:00～21:00 サーラCUP
5 9:00～空手 5:00～21:00 サーラCUP	6	7 13:30～ズンバ 18:30～サッカークラブ	8 17:00～キッズピクス 18:30～サッカークラブ	9 18:30～サッカークラブ	10 09:00～ヒップホップ 18:30～サッカークラブ	11 07:00～ウォーキング 08:00～サッカークラブ 09:00～キッズピクス 13:30～エアロビ 15:30～いきいき健康 17:00～サッカークラブ
12 9:00～空手 8:00～14:00サッカー	13 スポーツの日	14 13:30～ズンバ 18:30～サッカークラブ	15 17:00～キッズピクス 18:30～サッカークラブ	16 18:30～サッカークラブ	17 09:00～ヒップホップ 18:30～サッカークラブ	18 07:00～ウォーキング 09:00～キッズピクス 13:30～エアロビ 15:30～いきいき健康 5:00～21:00 サーラCUP
19 9:00～空手 5:00～21:00 サーラCUP	20	21 13:30～ズンバ 18:30～サッカークラブ	22 17:00～キッズピクス 18:30～サッカークラブ	23 18:30～サッカークラブ	24 09:00～ヒップホップ 18:30～サッカークラブ	25 07:00～チャレンジ クロキッ 08:00～サッカークラブ 09:00～キッズピクス 13:30～エアロビ 15:30～いきいき健康 17:00～サッカークラブ
26 9:00～空手 8:00～14:00サッカー	27	28 13:30～ズンバ 18:30～サッカークラブ	29 17:00～キッズピクス 18:30～サッカークラブ	30 18:30～サッカークラブ	31 09:00～ヒップホップ 18:30～サッカークラブ	

1. 持ち物：飲み物・タオル・室内競技は室内シューズ・ソフトボールについて（グラブ、シューズ）

2. 参加料：各教室により異なります。教室受付にてお支払い下さい。

お問い合わせ：逢妻スポーツクラブ 西部体育館内クラブハウス（電話：32-7145）留守録対応《後日連絡します》