

逢妻スポーツクラブ 教室案内 1 月度

最新のカレンダーはホームページをご覧ください。
右記QRコードから読み取れます。(12/6更新)



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6 13:30-ズンバ教室 19:00-enjoyバドミントン 18:00-サッカー	7 18:00-キッズビクス 18:00-サッカー	8 13:30-卓球サークル 18:00-サッカー	9 9:00-ヒップホップ 19:00-Jrバドミントン 19:00-キッズバドミントン 18:00-サッカー	10 8:00-14:00 サッカー 9:00-キッズビクス 9:00-17:00 インドアテニス大会 13:30-エアロビクス 15:30-いきいき健康 18:00-サッカー
11 8:00-14:00 サッカー	12 成人の日	13 13:30-ズンバ教室 19:00-enjoyバドミントン 18:00-サッカー	14 18:00-キッズビクス 18:00-サッカー	15 18:00-サッカー	16 9:00-ヒップホップ 18:00-サッカー	17 5:00-21:00 新春サッカー大会
18 8:00-21:00 新春サッカー大会	19	20 13:30-ズンバ教室 18:00-サッカー	21 18:00-キッズビクス 18:00-サッカー	22 18:00-サッカー	23 9:00-ヒップホップ 19:00-Jrバドミントン 19:00-キッズバドミントン 18:00-サッカー	24 8:00-14:00 サッカー 9:00-キッズビクス 13:30-エアロビクス 15:30-いきいき健康 18:00-サッカー
25 9:00- 空手 8:00-21:00 西三河サッカー大会	26	27 13:30-ズンバ教室 19:00-enjoyバドミントン 18:00-サッカー	28 18:00-キッズビクス 18:00-サッカー	29 13:30-卓球サークル 18:00-サッカー	30 9:00-ヒップホップ 18:00-サッカー	31 8:00-14:00 サッカー 9:00-キッズビクス 9:00-17:00 インドアテニス大会 13:30-エアロビクス 15:30-いきいき健康 18:00-サッカー

1. 持ち物 : 飲み物・タオル（室内競技は室内シューズ）

2. 保険に関して : 会員の方はスポーツ保険加入しています。中学生以下は、参加料にレクリエーション保険を含んでいます。

お問い合わせ：逢妻スポーツクラブ 西部体育館内クラブハウス（電話：32-7145）留守番電話対応後日連絡いたします。