

チャレンジ・ウォーキング習慣

& 三保の松原ウォーキング

「とよた健康づくりウォーキング」事業への参画

1. 10/2~10/30

各自の目標を立て約1か月間ウォーキングチャレンジ



2. 11/14

三保の松原ウォーキングして、3つのポイントにチャレンジ



三保の松原ウォーキングでチャレンジ

- ①三保灯台(約片道2.2 Km)
- ②大木の切り口から、他種の木の芽が出ている。
- ③はちまき石を探そう。

