# 逢妻スポーツクラブ　教室案内　9月度

最新のカレンダーはホームページをご覧ください。
右記QRコードから読み取れます。(7/31更新)

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | 1 | 2<br>13：30～ズンバ<br>18：30～サッカークラブ | 3<br>17：00～キッズビクス<br>18：30～サッカークラブ | 4<br>18：30～サッカークラブ | 5<br>09：00～ヒップホップ<br>18：30～サッカークラブ | 6<br>09：00～キッズビクス<br>13：30～エアロビ<br>15:30～いきいき健康<br>5:00～21:00<br>U-11交流戦 |
| 7<br>9:00～空手<br>5:00～21:00<br>U-11交流戦 | 8 | 9<br>13：30～ズンバ<br>18：30～サッカークラブ | 10<br>17：00～キッズビクス<br>18：30～サッカークラブ | 11<br>18：30～サッカークラブ | 12<br>09：00～ヒップホップ<br>18：30～サッカークラブ | 13<br>08：00～サッカークラブ<br>09：00～キッズビクス<br>17:00～サッカークラブ<br>13：30～エアロビ<br>15:30～いきいき健康 |
| 14<br>9:00～空手<br>8:00～14:00サッカー | 15<br>敬老の日 | 16<br>13：30～ズンバ<br>18：30～サッカークラブ | 17<br>17：00～キッズビクス<br>18：30～サッカークラブ | 18<br>18：30～サッカークラブ | 19<br>09：00～ヒップホップ<br>18：30～サッカークラブ | 20<br>07:00～ウォーキング<br>09：00～キッズビクス<br>13：30～エアロビ<br>15:30～いきいき健康<br>5:00～21:00<br>U-12交流戦 |
| 21<br>9:00～空手<br>5:00～21:00<br>U-12交流戦 | 22 | 23<br>18：30～サッカークラブ<br>秋分の日 | 24<br>17：00～キッズビクス<br>18：30～サッカークラブ | 25<br>18：30～サッカークラブ | 26<br>09：00～ヒップホップ<br>18：30～サッカークラブ | 27<br>07:00～ウォーキング<br>08：00～サッカークラブ<br>09：00～キッズビクス<br>13：30～エアロビ<br>15:30～いきいき健康<br>17:00～サッカークラブ |
| 28<br>9:00～空手<br>8:00～14:00サッカー | 29 | 30<br>13：30～ズンバ<br>18：30～サッカークラブ | | | | |

1．持ち物：飲み物・タオル・室内競技は室内シューズ・ソフトボールについて（グラブ、シューズ）

2．参加料：各教室により異なります。教室受付にてお支払い下さい。

お問い合わせ：逢妻スポーツクラブ　西部体育館内クラブハウス（電話：３２－７１４５）留守録対応《後日連絡します》