

逢妻スポーツクラブ 教室案内 12 月度

最新のカレンダーはホームページをご覧ください。
右記QRコードから読み取れます。(11/9更新)



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|-----------|---|---|--|---|---|
| | 1 | 2 13:30-ズンバ教室 18:00-サッカー | 3 18:00-キッズビクス 18:00-サッカー | 4 13:30-エンジョイ卓球 18:00-サッカー | 5 9:00-ヒップホップ 19:00-Jrバドミントン 19:00-キッズバドミントン 18:00-サッカー | 6 9:00-キッズビクス 13:30-エアロビクス 15:30-いきいき健康 5:00~17:00 サッカー |
| 7 5:00~17:00 サッカー | 8 | 9 13:30-ズンバ教室 19:00-enjoyバドミントン 18:00-サッカー | 10 18:00-キッズビクス 18:00-サッカー | 11 13:30-エンジョイ卓球 18:00-サッカー | 12 9:00-ヒップホップ 19:00-キッズバドミントン 18:00-サッカー | 13 |
| 14 | 15 | 16 13:30-ズンバ教室 18:00-サッカー | 17 18:00-キッズビクス 18:00-サッカー | 18 13:30-エンジョイ卓球 18:00-サッカー | 19 9:00-ヒップホップ 19:00-Jrバドミントン 19:00-キッズバドミントン 18:00-サッカー | 20 8:00-14:00 サッカー 9:00-キッズビクス 13:30-エアロビクス 15:30-いきいき健康 18:00-サッカー |
| 21 9:00- 空手 8:00-14:00 サッカー 9:00-21:00 バレーボール大会 | 22 | 23 13:30-ズンバ教室 19:00-enjoyバドミントン 18:00-サッカー | 24 18:00-キッズビクス 18:00-サッカー | 25 18:00-サッカー | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | 31 | | | |

1. 持ち物 : 飲み物・タオル (室内競技は室内シューズ)

2. 保険に関して : 会員の方はスポーツ保険加入しています。中学生以下は、参加料にレクリエーション保険を含んでいます。

お問い合わせ: 逢妻スポーツクラブ 西部体育館内クラブハウス (電話: 32-7145) 留守番電話対応後日連絡いたします。