

逢妻スポーツクラブ 教室案内 12月度

最新のカレンダーはホームページをご覧ください。
右記QRコードから読み取れます。(11/9更新)



日	月	火	水	木	金	土
	1	2 13:30-ズンバ教室 18:00-サッカー	3 18:00-キッズビクス 18:00-サッカー	4 13:30-エンジョイ卓球 18:00-サッカー	5 9:00-ヒップホップ 19:00-Jrバドミントン 19:00-キッズバドミントン 18:00-サッカー	6 9:00-キッズビクス 13:30-エアロビクス 15:30-いきいき健康 5:00~17:00 サッカー
7 5:00~17:00 サッカー	8	9 13:30-ズンバ教室 19:00-enjoyバドミントン 18:00-サッカー	10 18:00-キッズビクス 18:00-サッカー	11 13:30-エンジョイ卓球 18:00-サッカー	12 9:00-ヒップホップ 19:00-キッズバドミントン 18:00-サッカー	13
14	15	16 13:30-ズンバ教室 18:00-サッカー	17 18:00-キッズビクス 18:00-サッカー	18 13:30-エンジョイ卓球 18:00-サッカー	19 9:00-ヒップホップ 19:00-Jrバドミントン 19:00-キッズバドミントン 18:00-サッカー	20 8:00-14:00 サッカー 9:00-キッズビクス 13:30-エアロビクス 15:30-いきいき健康 18:00-サッカー
21 9:00- 空手 8:00-14:00 サッカー 9:00-21:00 バレーボール大会	22	23 13:30-ズンバ教室 19:00-enjoyバドミントン 18:00-サッカー	24 18:00-キッズビクス 18:00-サッカー	25 18:00-サッカー	26	27
28	29	30	31			

1. 持ち物 : 飲み物・タオル（室内競技は室内シューズ）

2. 保険に関して : 会員の方はスポーツ保険加入しています。中学生以下は、参加料にレクレーション保険を含んでいます。

お問い合わせ : 逢妻スポーツクラブ 西部体育館内クラブハウス（電話：32-7145）留守番電話対応後日連絡いたします。